

# Associazione mensa scolastica GIANNI RODARI

## Servizio di Ristorazione Scolastica Menù invernale anno scolastico 2019 -2020

Menù	Settimana n. 10	Settimana n. 11	Settimana n. 12	Settimana n. 13
novembre	Dal 04 al 08 nov.	Dal 11 al 15 nov.	Dal 18 al 22 nov.	Dal 25 al 29 nov.
LUNEDI	Gnocchi al pomodoro	Crema di carote con crostini	pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	mozzarella	crepelle formaggio e prosciutto	bocconcini alla pizzaiola	Hamburger di trota
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
MARTEDI	Pizza margherita	pasta all'olio	velluta di patate con crostini	Riso all'olio
	fesa di tacchino	arista di maiale al latte	bocconcini di pesce	spezzatino con cus cus
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
MERCOL	risotto con patate	pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdure
	bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Filetto di merluzzo al pomodoro e olive	hamburger di manzo	scaloppine agli agrumi **
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione
GIOVEDI	pasta e fagioli	risotto con zucchine	Pizza margherita	Pasta al ragù
	nasello gratinato	scaloppine agli agrumi **	prosciutto	stracchino
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte o crude di stagione
VENERDI	pasta al ragù	Lasagne alla bolognese	Riso con la zucca	ravioli ricotta e spinaci
	Hamburger vegetali	Mozzarelline	crepelle formaggio e prosciutto	arrosto di tacchino al forno
	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure crude o cotte di stagione	Verdure cotte e crude di stagione	Verdure cotte o crude di stagione

**Ogni giorno formaggio grana, acqua, pane e frutta fresca.**

Le verdure CRUDE possono essere: insalata, carote, cappucci, pomodori, cetrioli

Le verdure COTTE possono essere: spinaci, bieta, fagiolini, zucchine

I formaggio posso essere: latteria, mozzarelle, ciliegine di mozzarella, asiago, stracchino

I dessert, in sostituzione alla frutta fresca, possono essere: budino e macedonia

\* per l'infanzia bocconcini di tacchino

\*\* per l'infanzia stracetti di pollo